

Hand Sanitizing Procedure

Procedimiento para desinfectar las manos



Dispense enough product to thoroughly cover all surfaces of your hands.

Dispense suficiente producto para cubrir totalmente todas las superficies de las manos.



Rub hands together until dry. Should take approximately 15 seconds.

Frótese juntas las manos hasta que queden secas. Debe tardar unos 15 segundos.

According to the CDC:

- Alcohol-based handrubs are strongly recommended for routinely decontaminating hands if they are not visibly soiled.
- Wash hands with soap and water when hands are visibly dirty or contaminated.

The CDC also recommends the following for improving hand hygiene:

- In order to improve hand hygiene compliance, make alcohol-based handrubs readily available
- Provide healthcare workers with hand lotions or creams to minimize skin dryness and irritation
- Provide staff education and training regarding proper hand hygiene practices and methods
- Monitor health care workers' hand hygiene compliance and provide feedback

Según el centro de control de enfermedades (CDC):

- Las sustancias para frotarse las manos con base de alcohol se recomiendan energicamente par la descontaminación de rutina de las manos cuando no están visiblemente sucias
- Lavarse las manos con agua y jabón cuando las manos están visiblemente sucias o contaminadas

El centro de control de enfermedades (CDC) recomienda también los siguiente para mejorar la higiene manual:

- Para mejorar el cumplimiento con la higiene manual, poner a disposición fácil sustancias para frotarse las manos con base de alcohol
- Proporcionar cremas y lociones a los trabajadores de la salud, para minimizar la irritación y sequía de la piel
- Proporcionar al personal capacitación y educación, con respecto a los métodos y prácticas de higiene manual correctas.
- Monitorear el cumplimiento de higiene manual de los trabajadores de la salud y proporcionar información sobre los resultados.